

### ●警察 110 紧急通报

- 在遇到交通事故和遭到被盗等紧急情况时，请报警 110。
- 可从公用电话报警，不需要用钱或者电话卡。
- 日本有派出所。那里有警官常驻值守。派出所可报失物品与招领失物或者问路。派出所里没有警官时，电话到篠山警察署 (☎079-552-0110)，可以与警官取得联系。
- 发生交通事故时，一定要报警。
- 发生交通事故时，无论是加害者，还是受害者，都要把以下事项记下。
  - 对方的姓名，住址，联络处
  - 汽车的登记号码
  - 保险公司与保险内容

#### 交通事故的保险申请

报警后，也要与保险公司取得联系。  
申请保险金时，需要交通事故证明书，到警署领取申请表办理手续。

### ●消防署 119 紧急通报

- 发生火灾，受伤或急病等紧急情况时，请报消防署 119。
- 发生火灾时，大声叫「火事(Kaji)！」，求助附近的人帮忙。
- 救护车与消防车接近时，请引导。
- 救护车是免费的，但是医院的诊疗费是自费的。请别忘了带上现金和健康保险证。
- 救护车上附有问诊表。(备有英语·中文·他加禄语·葡萄牙语等 17 国的语言的译文)  
由本人或跟随到医院的人填写。
- 夜间或节假日休息日，医院不开门时，请打电话给篠山市消防本部 (☎079-594-1119)，本部会介绍诊察医疗机关的。

**\* 请将『緊急電話番号一覧』贴于电话附近等显眼的地方！**

日本的建筑大多数是用木材建造的，所以请小心处理火种。



平时请多用日语练习说自己家的地址，电话号码和自己家附近的标志等。

### ●台风

- 台风会引起极大的灾害。台风季节主要是7月到10月。
- 来台风时,注意收听收音机或收看电视提供的天气预报详情。
- 庭园或阳台上的东西(如垃圾筒及盆栽等)放到屋内或采取别的手段而避免被风吹走。
- 据气象厅资料,风速为10~15m/秒,安装不牢固的广告板及镀锌铁皮的屋顶等就会有危险。  
被风吹飞来的东西有打破窗户或伤害家人及行人的可能性。
- 暴风雨时,很危险。请勿出门。
- 台风时会停电,平时准备好蜡烛或手电筒。
- \*发出警报时,有时学校会停课或「自宅待机」(在家待命)。**

### ●地震

- 日本是频发地震的国家。筱山市也不例外,有突然发生大型地震的可能性。避免受害,平时屋内的家具等安置好,落下来会危险的东西请勿放在高处。
- 发生地震时,把电暖气及煤气用器之类的开关立即关掉。煤气总开关也须关紧。
- 震动厉害时,钻到桌子下,用垫子等保护头部。
- 为了方便逃出去,窗户及「玄关」(房子出入口)请勿关闭。
- 感到危险时,立刻到避难所避难。
- 发生地震时,身边的家具及玻璃等会伤到人,为了避免发生多余的灾害把房内的东西安置好。
- 注意收音机或市役所提供的情报而冷静行动。

**<发生地震后预期的灾难>**

<ul style="list-style-type: none"><li>• 泥石流、房子倒塌 交通不便</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 自来水管,电线,煤气管,通信网,交通网等不能正常运用。</li></ul>
被倒下来的家具或建筑物压到下面的灾难	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 火灾蔓延</li></ul>	

**<家中的安全措施>**

<ul style="list-style-type: none"><li>• 小孩及老人的房内不要安置太多家具。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 设置灭火器,熟悉其用法。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 避免家具倒下,放置时一定要固定在墙上或柱子上。</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 房门附近特别注意家具的位置确保开关方便。</li></ul>	<p>家具上请勿放东西。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 照明器具固定好。</li></ul>

●水灾

- 6月梅雨及7月到10月台风季节, 由于下雨过多, 有时会发生很大的水灾。
- 梅雨及台风季节, 下暴雨后要注意河川涨水及泥石流。
- 由于暴雨, 河川涨水比想像得快。要注意洪水及堤坝决口。
- 感到危险时, 立即到避难所避难。

●漏煤气

- 漏煤气会引起火灾及爆炸事故。
- 闻到煤气味, 立刻把开关关掉, 打开窗门通风。换气扇请勿使用。电灯的开关会引起火灾和爆炸。
- 请立刻通知篠山都市煤气(株) (079-552-2210) 或丙烷气公司。

●漏水

- 冬天严寒时, 自来水管容易被冻裂会引起漏水。
- 漏水时, 打开自来水仪器盖儿, 把里面的「止水栓」(总开关) 迅速关掉。
- 租赁房子时, 通知房东或管理者叫他们负责处理。此外通知自来水修理业者负责处理。
- 不懂处理时, 请咨询「上水道课」(079-552-5093) 或者经营企划课(079-552-5094)。

●紧急时的携带品

- 作为紧急时的携带品, 背包袋子等里面预先准备好三天用的生活用品
- 把紧急时的携带品项目列出, 平日填好各物品的数量及购买日期, 而食品等按有效日期更换。

<p><b>照明器具:</b> 手电筒(一人一个甚好), 备用电池, 蜡烛, 打火机等</p>	<p><b>救急, 卫生用品:</b> 消毒药, 创伤药, 其它常备药, 橡皮膏, 绷带, 尿布, 生理用品, 卫生纸, 肥皂等</p>	
<p><b>随身收音机</b>(付 FM) 备用电池</p>	<p><b>其它用品:</b> 开罐刀, 起子小刀, 一次性筷子纸杯及纸盘, 塑料袋, 绳子, 本子</p>	<p><b>紧急食物:</b> 准备水壶, 塑料容器等。一人一日须约三公升水。还要备罐头, 干粮, 速食食品等。如家中有婴儿, 牛奶粉也须备。</p>
<p><b>衣服类:</b> 内衣, 毛衣, 外套, 毛巾, 手套, 雨具等</p>		

\*在「紧急电话号码一览」上预先填好紧急时有用的电话号码。

\*通过气象预报等得知台风及暴雨的情况, 可以及时预防。

遇到台风、地震、水灾等时, 附近的小学及「公民馆」(社区活动中心) 就是避难所。平时跟家人一起确认其所在地。紧急避难时, 一定携带护照及外国人登录证等重要证件。

電気(関西電力(株)三田営業所) 0800-777-8047	電話(N T T西日本) 113
水道(篠山市役所) 552-5094(总机)	灾害专用号码 171