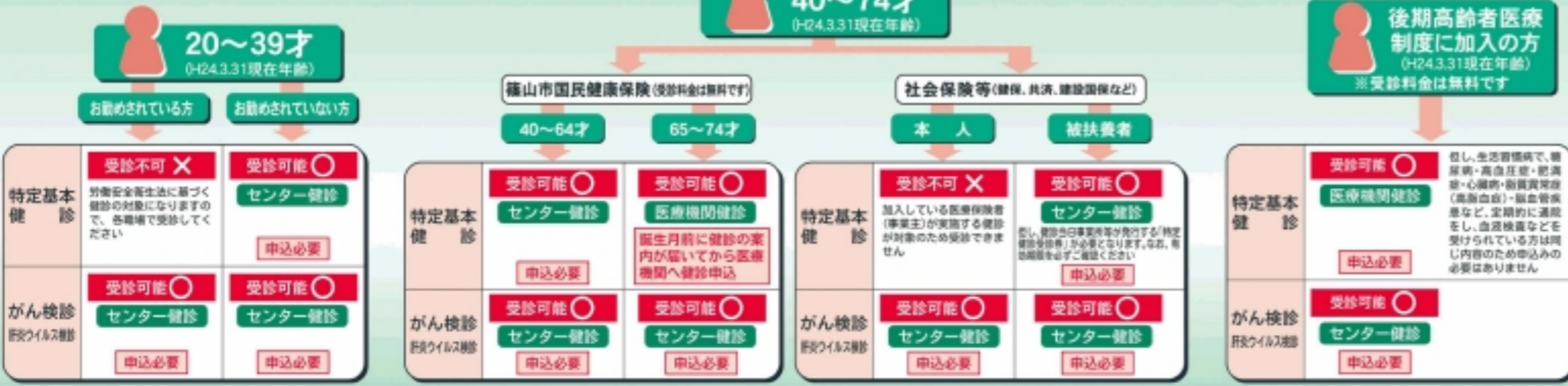


基本健診・がん検診等の受け方



集団健診

- 申込方法 …… 完全予約制のためP3の申込書を提出ください。健診前に受診票等が届きます。
- 場 所 …… 丹南健康福祉センター ※但し、申込み人数により1日健診を実施するため、午後からの健診に変更になることもあります。
- 時 間 …… 午前8:00～12:00(予定)

センター健診の日と対象誕生日

日程	5/23	5/24	6/30	7/29	8/24	9/11	10/18	11/18	12/5	1/21	2/7	2/8
誕生日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

(例) 5月生まれの方は5月24日に受診 ※都合が悪い場合は申込書の備考欄に希望日をご記入下さい。

実施健診及び対象者

健診名称	対象者		検査内容	受診料
	年齢	条件		
特定基本健診 基本健診	20～39歳	福山市に住民登録がある方	問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査。	1,300円
特定基本健診 特定健診	40歳～64歳	福山市国民健康保険加入の方	※総合判定で基準に該当する方に、眼底・心電図・貧血検査を実施します。	無 料
	40歳～74歳	上記以外の方(健康保険加入者の被扶養者)		
がん検診	肺がん検診	20歳以上	胸部X線簡接撮影	500円
	胃がん検診	35歳以上	胃がん検診 必要な方のみ肺がん検診とセットで受診できます。	800円
	大腸がん検診	20歳以上	胃腸X線簡接撮影	1,200円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	バリウムによる検査です。近年、高齢者の方の胃がん検診でバリウムの検査(誤って気管に飲み込んでしまうこと)が増えています。心配な方は医療機関での受診をお勧めします。	500円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の男性	便潜血検査(2日分採ります)で当日に回収します。	1,200円
			自家中のPSAというタンパク質を測定する自家検査です。	800円

● 受診料は加入の健康保険によって違います。「特定健康診査受診券」でご確認ください。
 ● 健診が無料になる方: 健診当日において①福山市国民健康保険加入の方 ②70歳以上の方(年度末年齢) ③後期高齢者医療制度加入の方 ④生活保護受給者の方

個別健診

- 申込方法 …… ①後期高齢者医療制度加入の方で健診希望の方はP3の申込書を提出ください。
 ②65～74歳で福山市国民健康保険加入の方で特定健診希望の方は、誕生日前に案内が届きますので、申込書の提出は不要です。ただし、センター健診でのがん検診希望の場合はP3の申込書を提出ください。
- 場 所 …… 市内指定医療機関

医療機関健診の月と対象誕生日

日程	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
誕生日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月

実施健診及び対象者

健診名称	対象者		検査内容	受診料
	年齢	条件		
特定基本健診 特定健診	65～74歳	福山市国民健康保険加入の方	問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査。	無 料
特定基本健診 長寿基本健診	75歳以上	75歳以上及び75歳以上で一定の標準があると認定された方	問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査。	無 料
特定基本健診 生活機能評価	65歳以上	後期高齢者医療制度に加入の方	問診・血液検査・診察	無 料

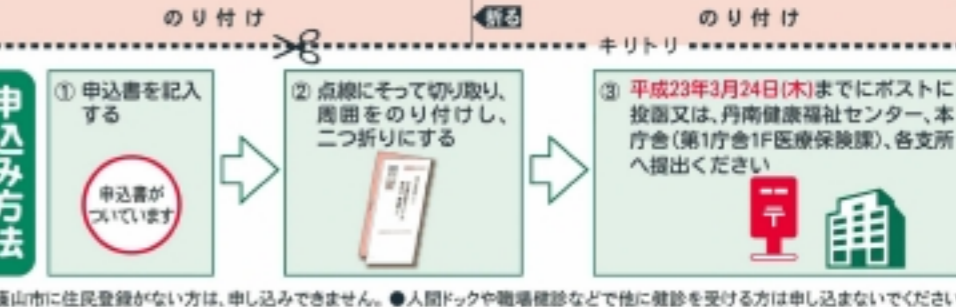
申し込み上の注意事項

- 健診当日、福山市に住民登録がない方は受診できません
 - 全ての健診は、4月～3月までの1年間で1回の受診となります
 - 特定基本健診は「年齢」や「健康保険の種類」により受け方が異なります。但し、がん検診は、年齢制限がありますが、ご加入の健康保険に関係なく受診できます
 - 特定基本健診(がん検診を除く)のみ、40～74歳で社会保険(福山市の国保以外の方)の本人は職場健診が対象のため受診できません。但し、被扶養の方は受診できます
 - 生活保護受給者の方は、P1,2の年齢基準に基づき受診できます
 - 65歳以上で特定基本健診受診の方は、「生活機能評価健診」を同時に受診していただきます
- 以上の注意事項や対象をよくご確認ください。申し込みをいただいても対象外の場合は健診案内が届かないためご注意ください

のり付け 折る のり付け

平成23年度 特定基本健診・がん検診申込書

住所	福山市			年齢	希望される健診項目に○印を記入してください					
電話番号	-			特定基本健診	肺がん	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	備考
年齢基準日	氏名	性別	生年月日	がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん
平成24年3月31日				がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん
20～39歳の方				がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん
福山市国民健康保険加入の方	40～64歳の方			がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん
	65～74歳の方			がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん
社会保険等加入の方	40～74歳の方			がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん
	75歳以上の方			がん	がん	がん	がん	がん	がん	がん



6692390

丹南健康福祉センター内
 篠山市健康課 行

篠山市 網掛三〇一

やまおり

この位置で折ってください

やまおり

キリトリ

平成23年度
 健診申込書(裏面)の
 提出方法



レディース健診

実施日	健診名称	対象	内容	料金	時間	会場
5月6日(金) 6月22日(水) 7月1日(金) 8月1日(月) 9月13日(火) 10月5日(水) 11月16日(水) 12月16日(金) 1月30日(月) 2月21日(火)	マンモグラフィ検診	40歳以上の女性	乳房X線撮影	1,300円	【午前】 9:00~12:00	丹南健康福祉センター
	骨粗しょう症健診	20歳以上の女性	測定でかかと(踵骨)に超音波を当てて検査します。	1,500円	【午後】 13:00~16:00	

※完全予約制となっていますので、健康課へ電話でお申し込みください

マンモグラフィ検診受診上の注意

- ①40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影します。
- ②乳房をプラスチック板に圧迫して挟み撮影します。最大12kgの力が加わるので、痛みを感じる場合があります。また生理前や生理中などは痛みを強く感じる場合があります。
- ③マンモグラフィ検診は、視触診では発見しにくい小さなしこりも撮影できますが、視触診と組み合わせることで、より乳がんの発見につながります。併用して受診されることをお勧めします。
- ④ペースメーカーを装着している方・豊胸手術をされた方・授乳中や母乳の出る方・妊娠中の方は受診できませんので、ご了承ください。
- ⑤乳がん検診の基本は自己検診です。毎月1回は自己検診をしましょう。

乳がん・子宮がん施設検診

※できるだけ誕生日に受診してください

実施期間	検診名称	実施場所(指定医療機関)	料金
H23年4月1日~ H24年3月31日	乳がん(視触診)	河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科 (592-0300) (592-0188) (594-9110) (598-8221)	700円
	乳がん(視触診+マンモグラフィ0セット撮影)	兵庫医科大学ささやま医療センター (592-1181)	2,300円
	子宮がん(頸診)	大塚医院・兵庫医科大学ささやま医療センター・ベテスタリニク・タワム産婦人科 (592-9092) (592-1181) (592-8007) (590-1188)	1,200円

※医療機関へ直接電話でご予約のうえ健康保険証を持参し受診してください

結核・アスベスト検診

※肺がん検診を受けた方、または受ける予定の方は受診しないようにご注意ください

実施期間	対象	内容	料金
H23年10~11月 予定	19歳以上	●市内を検診パスが認められます。 ●アスベスト検診については、丹南健康福祉センター実施日で行います。	200円 ※65歳以上の方は無料

※詳しい日程については後日お知らせいたします

歯周病疾患検診

実施期間	対象	内容	料金
H23年4月1日~ H24年3月31日	40歳・50歳・60歳・70歳の方	●市内の歯科医院で実施します。 ●対象の方には個別にご案内いたします。	300円

※案内が届いてから歯科医院へ電話でご予約のうえ受診してください

レディース健診、乳がん・子宮がん施設検診、歯周病疾患検診が無料になる方
 健診当日において ①篠山市国民健康保険加入の方 ②70歳以上の方(年々大年齢) ③後期高齢者医療制度加入の方 ④生活保護受給者の方

市内医療機関・歯科医院一覧は3月配布の「みんなの健康カレンダー」に掲載いたします

世帯主様宛にお送りしています。
 ご家族でご覧いただき申し込みください。

保存版

健康づくりの第一歩は健診から

平成23年度

健診のお知らせと
 申し込み



お問い合わせ先

篠山市健康課(丹南健康福祉センター内) ☎ 594-1117