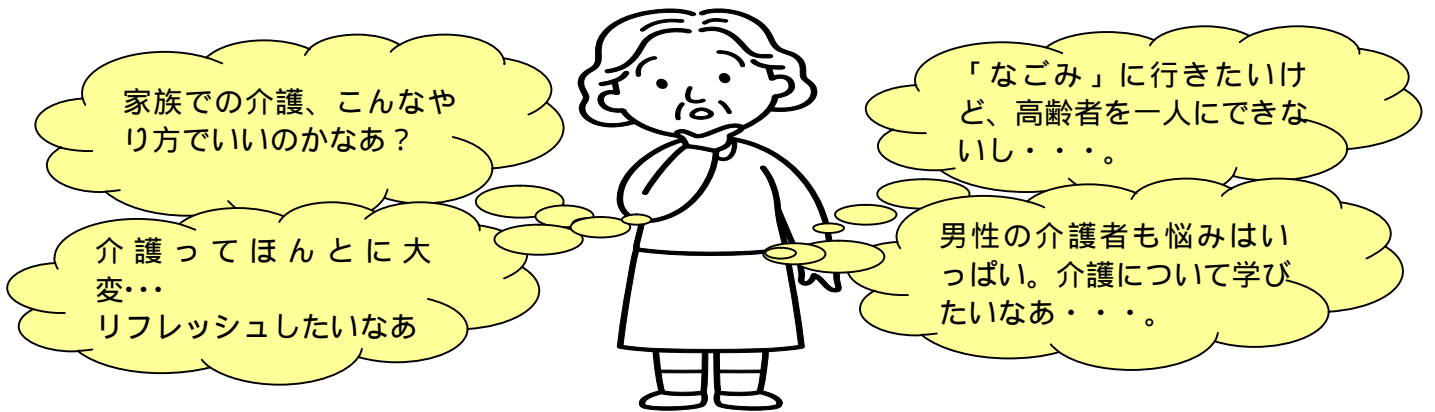


介護者の集いと介護講座

「なごみ」

「なごみ」は“ひとりでがんばらない介護”を目指し、介護者のみなさんで悩みや不安を共有するとともに、介護への新しいヒントを学ぶ場です。現在介護されておられる方、これまでに介護経験がある方、介護に関心のある方等も気軽にご参加下さい。



	開催日	内容	会場
第1回	5月25日(水)	知って得するオムツのはなし	篠山市民センター
第2回	7月27日(水)	簡単おやつを作ってみましょう	篠山市民センター
第3回	9月28日(水)	素敵なメイクでリフレッシュ	篠山市民センター
第4回	1月25日(水)	音楽療法でいきいき・ウキウキ	篠山市民センター

時間はいずれも 13:30~15:30

準備の都合上、予約をお願いいたします。

参加費は無料です

介護を受けておられる要介護者も一緒にご参加いただけます。ボランティアと一緒に別室で楽しい時間を過ごしていただけます。

都合により、会場が変更になる場合があります。

問合せ・申込先

篠山市地域福祉課高齢支援係 電話 552 - 5346
東部地域包括支援センター 電話 558 - 0324
西部地域包括支援センター 電話 594 - 3776