



# 平成21年度 篠山市民健康大学講座 受講生大募集！！

開催期間 平成21年9月5日～11月21日の毎週土曜日8日間  
(9月19日・26日、10月10日・17日は除く)

時 間 午後2時～4時までの約2時間  
開講式と閉講式の時間が違いますのでご注意ください。

場 所 篠山市立丹南健康福祉センター 2F研修室  
10月3日の講義は篠山市民センターで行います。

費 用 1,000円(資料代)

申 込 先 篠山市 保健福祉部 健康課  
(篠山市立丹南健康福祉センター内)

電話 594-1117

募集人員 140名(先着順とさせていただきます。)

募集期間 平成21年7月21日(火)～8月31日(月)

講義内容 裏面をご覧ください



医師や専門家による健康についての講話です。  
ぜひ、この機会に健康に関する知識を身につけましょう！！  
開講日数の8割以上出席の方には、兵庫県知事及び兵庫県医師会長から修了証書が授与されます。  
また、5割以上8割未満出席の方には、篠山市長から奨励賞が授与されます。

# 平成 21 年度篠山市民健康大学講座カリキュラム

講義内容が変更になることもあります。

日 程	教 科	講 師 (敬称略)	備 考
9月 5日	開講式 13時45分～	山鳥 嘉彦	篠山市医師会会長
	「地域医療を守りたい ～住民としてできること～」	丹生 裕子	県立柏原病院の小児科を守る会代表
9月12日	「うつ初期症状」	増田 明美	岡本病院
	「花粉症・黄砂について」	垣内 仁	かきうち耳鼻咽喉科・アレルギー科
10月 3日	「サプリメント ～健康補助食品について～」	田代 眞一	昭和薬科大学 教授
10月24日	「楽しく食育、より健康に」	脇田 直美	管理栄養士
	「対人関係と精神衛生」	柳田 恵子	兵庫県立有馬高等学校非常勤講師
10月31日	「認知症を学び地域で支えるために」	福井 辰彦	兵庫県丹波認知症疾患医療センター センター長
		キャラバン・メイト	篠山市認知症キャラバン・メイト
11月 7日	「狭心症と心筋梗塞」	有井 融	兵庫医科大学篠山病院
	「健康をたもつコツ」	赤井 文美代	訪問看護ステーションコスモス 所長
11月14日	「運動器機能向上でいきいきライフを！ ～身体バランスを大切に～」	道端 明子	健康運動指導士
11月21日	「たばこってどうしてそんなによくないの？」	多幡 秀隆	多幡歯科
	「糖尿病について」	芦田 定	あしだ内科医院
	閉講式 16時～	山鳥 嘉彦	篠山市医師会会長