

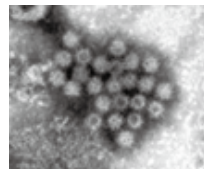
ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎にご注意を！

冬はノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎が多発します

ノロウイルスに感染すると

ノロウイルスは電子顕微鏡で見なければ分からないほど小さなウイルスです。この小さなウイルスが、ごくわずかの量（10 から 100 個程度）口に入るだけで感染するといわれています。ノロウイルスに感染すると、通常は 1～3 日で回復する場合がありますが、ひどい嘔吐や下痢が続いた場合、脱水症状になることがあります。早めに医師の診察を受けましょう。

脱水症状にならないよう、水分を十分に取らしましょう。



予防対策のポイントは

下痢・嘔吐などの消化器系症状がある人は、回復するまで調理を控える
食品はよく加熱（中心部 85 で 1 分以上）する
吐物、下痢便の処理を適正にする

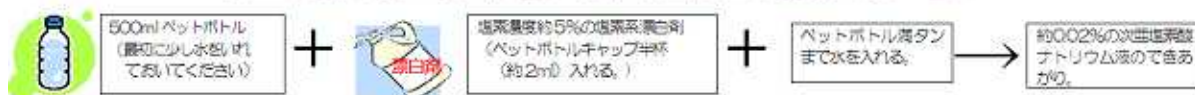
吐物・下痢便の処理の仕方

処理するときは使い捨てのマスク、エプロン、手袋を着用し、できるだけ飛散させないようにペーパータオルなどで吐物、下痢便をきれいに拭きとる
汚染された便座や床は、換気しながら 0.02% の次亜塩素酸ナトリウム液に浸したタオルなどで拭いた後に水拭きする

汚染したオムツ、ペーパータオル、使い捨てのマスク、エプロン、手袋などは、ビニール袋に密封して廃棄する（ビニール袋には廃棄物が充分浸る量の 0.1% の次亜塩素酸ナトリウム液を入れることが望ましい）

汚染された寝具類は、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗い後、85 で 1 分以上の熱水洗濯もしくは 0.02% の次亜塩素酸ナトリウム液で消毒してから洗浄する。すぐに洗えない布団などはスチームアイロンや布団乾燥機なども効果的です。また、下洗い場所は洗濯後、0.02% の次亜塩素酸ナトリウム液で消毒後、掃除する

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方～市販の漂白剤（塩素濃度約 5%）の場合～



※塩素系漂白剤をペットボトルキャップ 2 杯（約 10ml）にすると、0.1% の次亜塩素酸ナトリウム液が作れます。

※必要な分だけ作り、その日のうちに使いきってください。

問い合わせ先 丹波健康福祉事務所 TEL 0795-73-3655
篠山市保健福祉部健康課 TEL 594-1117