



# おひさま

## 6月号

2018/5/15発行 保健福祉部福祉総務課

### 6月の行事予定

日	曜日	行事名(開催場所)
1	金	
2	土	
3	日	お父さんといっしょ (B&G 海洋センター体育館)
4	月	
5	火	親子うんどう広場 (B&G 海洋センター体育館)
6	水	※ささやま・たんなん午後閉館
7	木	はじめましての日(午後) (ささやま・たんなん)
8	金	
9	土	初めて利用される方いらっしゃい! センターの利用説明をします。 13:00~15:00の間に プレイルームにお越しください。
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	赤ちゃん講座 (たんなん赤ちゃんルーム)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	子育てグループリーダー学習会 (四季の森生涯学習センター)
21	木	高校生交流 (たんなんプレイルーム) 13:30~
22	金	
23	土	※たんなん自由来所利用休み
24	日	
25	月	
26	火	食育講座 (四季の森生涯学習センター)
27	水	
28	木	
29	金	わくわく広場 (四季の森生涯学習センター)
30	土	

篠山市子育てふれあいセンターだより「おひさま」は  
篠山市ホームページから閲覧できます

暮らしの情報 → 出産・子育て → 出産・子育ての最新情報  
→ 子育てふれあいセンターおひさま平成30年6月号



行事予定はささっすくすくアプリからご覧いただけます。



母子モ(ボシモ)で検索!

### 親子うんどう広場

申込み必要

「走る」「投げる」「跳ぶ」といった36種類の基本動作を取り入れたミズノオリジナルプログラムで、からだを動かすことの楽しさ、気持ち良さを親子で体感しましょう!

と き 6月5日(火) 10:00~11:00 (受付9:40から)

と ころ B&G海洋センター体育館(篠山市日置385-1)

内 容 親子ふれあい運動遊び

講 師 ミズノ公認指導員

対 象 2歳~就学前の子どもと保護者(6カ月~2歳未満の弟・妹の託児あり)

定 員 25組(先着順)

持 物 上靴(親子共)、お茶、タオル、動きやすい服装(親子共スカート不可)

託児用品(託児希望の方は、タオル・お茶・着替えなどをひとまとめにして、  
全てに名前を明記する。)

申 込 み ささやま子育てふれあいセンター(留守番電話での受付は出来ません。)

申 込 期 間 5月15日(火)~5月29日(火)

※ささやまセンターのプレイルームは託児室となるため、午前中利用不可となります。



### 赤ちゃん講座

申込み必要

#### 「赤ちゃん絵本」

絵本は赤ちゃんの心を豊かに育てます。絵本の読み聞かせや、手遊びをして、  
親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

と き 6月15日(金) 10:00~11:30 (受付は9:45から)

と ころ たんなん子育てふれあいセンター 赤ちゃんルーム(篠山市網掛429)

内 容 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど

講 師 細見 尚美 さん(篠山市立中央図書館司書)

対 象 4カ月~1歳未満の子どもと保護者

定 員 20組(先着順)

持 物 お茶、タオル

申 込 み 各子育てふれあいセンターへ(留守番電話での受付は出来ません。)

申 込 期 間 5月23日(水)~6月13日(水)



### 食育講座

申込み必要

#### 「しっかり食べて元気に！」

子どもの偏食やムウ食いが気になっていませんか?  
栄養士さんに、食べる意欲を育てる工夫を教えてください。

と き 6月26日(火) 10:00~11:30 (受付は9:40から)

と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(篠山市網掛429)

※託児有の方は、たんなん子育てふれあいセンターにお越しください。

内 容 幼児期の食生活(食事・おやつ)についての講話

講 師 藤井 八恵子 さん(篠山市栄養士)

対 象 1歳~就学前の子どもを育てる保護者

定 員 30名(先着順)

託児定員 35名(6カ月~就学前の子ども・先着順)

持 物 筆記用具、託児用品(託児希望の方は、タオル・お茶・着替えなどをひと  
まとめにして、全てに名前を明記する。)

申 込 み 各子育てふれあいセンターへ(留守番電話での受付は出来ません。)

申 込 期 間 5月15日(火)~6月22日(金)



### わくわく広場

申込み必要

#### 「風船遊び」

と き 6月29日(金) 10:00~11:30 (受付9:45から)

と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(篠山市網掛429)

内 容 ・風船を使った交流遊び

・うちわ作り

対 象 3歳~就学前の子どもと保護者

定 員 15組(先着順)

持 物 お茶、タオル

申 込 み 各子育てふれあいセンターへ(留守番電話での受付は出来ません。)

申 込 期 間 5月15日(火)~6月28日(木)



# 子育てふれあいセンターのご案内

## 6月のプレイルーム利用予定

日	曜日	ささやま		たんなん		にしき		こんだ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○	○	○	○	○	△	△	△
2	土			△	△				
3	日								
4	月	○	○	○	○	×	△	×	△
5	火	×	○	○	○	△	△	△	△
6	水	○	×	○	×	○	△	△	△
7	木	○	○	○	○	△	△	○	△
8	金	○	○	○	○	○	△	△	△
9	土			△	△				
10	日								
11	月	○	○	○	○	×	△	×	△
12	火	○	○	○	○	△	△	○	△
13	水	○	○	○	○	○	△	△	△
14	木	○	○	○	○	△	△	○	△
15	金	○	○	●	○	△	△	△	△
16	土			△	△				
17	日								
18	月	○	○	○	○	×	△	×	△
19	火	○	○	○	○	△	△	○	△
20	水	○	○	○	○	△	△	△	△
21	木	○	○	○	○	△	△	○	△
22	金	○	○	○	○	○	△	△	△
23	土			×	×				
24	日								
25	月	○	○	○	○	×	△	×	△
26	火	○	○	×	○	△	△	△	△
27	水	○	○	○	○	○	△	△	△
28	木	○	○	○	○	△	△	○	△
29	金	○	○	○	○	△	△	△	△
30	土			△	△				

### ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441  
 篠山市日置385-1  
 (B&G海洋センター体育館内)  
 TEL&FAX 079(556)2100  
 開館日時 月～金曜日 9:15～16:15

### たんなん子育てふれあいセンター

〒669-2205  
 篠山市網掛429(丹南商工会館1階)  
 TEL&FAX 079(594)1040  
 開館日時 月～土曜日 9:15～16:15

### にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734  
 篠山市宮田216(西紀老人福祉センター1階)  
 TEL 079(593)1323  
 開館日時 水・金曜日 9:45～12:00

### こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153  
 篠山市今田町今田新田14-1  
 (篠山市役所今田支所2階)  
 TEL 079(597)2125  
 開館日時 火・木曜日 9:45～12:00

※プレイルームの利用予定やアドバイザーの在所予定は、左記のカレンダーでご確認ください。

#### 子育てほっと巡回相談

ささやま・たんなんのプレイルームにおいて、家庭児童相談員と保健師による「子育てほっと巡回相談」を開催しています。  
 詳しい日程等は、プレイルームに掲示しています。  
 または、ささやま・たんなん子育てふれあいセンターにお問合せください。



#### 子育てふれあいセンター登録グループ 6月の活動予定



グループ名	実施日	時間	場所	内容
にじっこクラブ	1日 金	10:00～11:30	B&G 海洋センター体育館	ミニ運動会
	15日 金		中央公民館城東分館	父の日制作
こぶた	13日 水	10:00～11:30	西紀老人福祉センター	父の日プレゼント工作
チューリップ	未定			
すずらん	18日 月	10:00～11:30	味間ふれあい館	お茶会
いちご	4日 月	10:00～11:30	今田支所	立杭焼絵付け体験
	21日 木	10:00～11:30	今田体育館	うごいてあそぼう♪
キッズライダー	未定	13:30～15:30	中野医院西側駐車場	ランニングバイクで走ろう

※子育てグループは、篠山市在住の0歳から就学前の親子が集まり、自主的に活動しています。グループへの参加・見学を希望される方は、担当センターへお問合せください。

#### 担当センター

- ・・・ささやま子育てふれあいセンター
- ・・・たんなん子育てふれあいセンター

- 利用可
- ×
- △ 自由来所利用(アドバイザー不在)
- 赤ちゃんルーム利用不可

- 午前アドバイザー在所
- △ 自由来所利用(アドバイザー不在)
- ×

対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者  
 プレママ(妊婦)及びその家族

#### プレイルーム利用時間

##### ささやま・たんなん

午前 9:45～11:45  
 午後 13:00～16:00  
 ※月～金曜日の15:00～16:00は自由来所利用  
 ※たんなんのみ土曜日午前午後とも自由来所利用

##### にしき・こんだ

月 午後 13:30～16:00  
 火～金 午前 9:45～11:45  
 午後 13:30～16:00  
 ※月曜日午前中は、登録グループ打合せや準備のみ利用可(要申込み)

#### B&G海洋センター体育館利用について

1日(金)・5日(火)・20日(水)の午前、6日(水)の午後は遊べません。  
 また、一般予約が入った場合も遊べませんのでご了承ください。

#### 篠山市子育てふれあいセンターだより『おひさま』設置場所

各子育てふれあいセンター、篠山市役所市民課窓口、篠山市役所福祉総務課窓口、篠山市役所こども未来課窓口、市役所各支所各診療所、四季の森生涯学習センター東館、しゃくなげ会館、丹南児童館、中央図書館、篠山市民センター、篠山市民センター図書コーナー、ハートピアセンター、丹南健康福祉センター、西紀老人福祉センター、プティプリなど

7月号発行予定 6月15日(金)

