



# おひさま



## 行事予定

日	曜日	行事名(開催場所)
1	土	
2	日	お父さんといっしょ (B&G 海洋センター体育館)
3	月	
4	火	
5	水	赤ちゃん講座 (たんなん子育てふれあいセンター)
6	木	はじめましての日 (たんなん・ささやま) 13:00~
7	金	わくわく広場 (四季の森生涯学習センター)
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	うんどう広場 (B&G 海洋センター体育館)
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	子育てグループリーダー学習会 (四季の森生涯学習センター)
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	高校生交流 (たんなんプレイルーム) 13:30~
28	金	
29	土	
30	日	

会議のため、たんなん・ささやま午後休館

初めて利用される方いらっしゃい！センターの利用説明をします。13:00~15:00の間にプレイルームにお越しください。

## プレイルーム開放予定

ささやま		B&G 体育館		たんなん		にしき		こんだ	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	×	○	○	○	×	△	×	△
○	×	○	×	○	×	△	△	○	△
○	○	○	○	●	○	○	△	△	△
○	○	○	○	○	○	△	△	△	△
○	○	○	○	○	○	△	△	△	△
				○	○				
○	○	○	×	○	○	×	△	×	△
×	○	×	○	○	○	△	△	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△	△	△
○	○	×	○	○	○	△	△	△	△
○	○	○	○	○	○	△	△	△	△
				○	○				
○	○	○	○	○	○	×	△	×	△
○	○	○	○	○	○	△	△	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△	△	△
○	○	○	×	○	○	△	△	△	△
○	○	○	○	○	○	△	△	△	△
				○	○				
○	○	○	○	○	○	×	△	×	△
○	○	○	○	○	○	△	△	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△	△	△
○	○	○	○	○	○	△	△	△	△
○	○	×	○	○	○	△	△	△	△
				○	○				

○ 利用可  
 △ 自由来所利用 (アドバイザー不在)  
 ● 赤ちゃんルーム利用不可  
 × 利用不可

○ 午前アドバイザー在所  
 △ 自由来所利用 (アドバイザー不在)  
 × 利用不可

対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者  
プレママ・プレパパ (これからママ・パパになる人)

**プレイルーム開放時間**  
 ささやま・たんなん  
 月～金 午前 9:45～11:45  
 午後 13:00～16:00  
 ※たんなんのみ土曜日利用可

にしき・こんだ  
 月 午後 13:30～16:00  
 火～金 午前 9:45～11:45  
 午後 13:30～16:00  
 ※月曜日午前中は、登録グループ打合せや準備のみ利用可 (要申込み)



B&G 体育館利用について  
一般予約が入った場合は利用できませんのでご了承ください。

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は  
 丹波篠山市ホームページから閲覧できます。  
 暮らしの情報 → 出産・子育て → 出産・子育ての最新情報  
 → [子育てふれあいセンターおひさま令和元年6月号](#)



行事予定はささっすくすくアプリからもご覧いただけます。

母子モ(ボシモ)で検索!



## お父さんといっしょ（1歳～）

### 「たのしくあそぼ！ お父さん出番ですよ」

申込み必要

体育館で運動用具を使って自由に遊びます。  
お父さん！お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

- と き 6月2日（日）10：00～11：30（受付は9：45～）  
ところ B&G海洋センター体育館（丹波篠山市日置385-1）  
内 容 ボール、マット、トランポリン、乗用の車などを使った自由遊び  
対 象 1歳～就学前の子どもと父親（祖父）、家族  
定 員 20組（先着順）  
持ち物 室内用シューズ、タオル、お茶（以上親子共）子どもの着替え  
申込み 各子育てふれあいセンターへ（留守番電話での受付は出来ません。）  
申込期間 5月15日（水）～5月31日（金）



## 赤ちゃん講座（2カ月～1歳未満）

### 「赤ちゃんのお口と歯の健康」

申込み必要

歯はいつから生えてくるの？歯磨きを嫌がる時はどうすればいいの？歯科衛生士さんのお話を聞いたり、相談をしたりして、赤ちゃんのお口と歯について学びましょう。

- と き 6月5日（水）10：00～11：30（受付は9：45～）  
ところ たなん子育てふれあいセンター 赤ちゃんルーム（丹波篠山市網掛429）  
内 容 赤ちゃんのお口と歯についての講話や相談  
講 師 丹波篠山市健康課 歯科衛生士  
対 象 2カ月～1歳未満の子どもと保護者  
定 員 15組（先着順）  
持ち物 バスタオル、仕上げ用歯ブラシ（ある人）  
申込み 各子育てふれあいセンターへ（留守番電話での申込みは出来ません。）  
申込期間 5月15日（水）～6月3日（月）



## わくわく広場（3歳～）

### 「風船あそび」

申込み必要

風船を使って思いっきり遊びましょう。その後はバルーンアートの世界を体験しましょう。

- と き 6月7日（金）10：00～11：40（受付9：45～）  
ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室（丹波篠山市網掛429）  
内 容 ・交流遊び ・風船遊び ・バルーンアートパフォーマンス  
講 師 バルーンパフォーマー はっしー  
持ち物 お茶  
対 象 3歳～就学前の子どもと保護者  
定 員 15組（先着順）  
申込み 各子育てふれあいセンターへ（留守番電話での申込みは出来ません。）  
申込期間 5月15日（水）～6月6日（木）



## うんどう広場（2歳～）

**申込み必要**

「走る」「投げる」「跳ぶ」をはじめ、36種類の基本動作を取り入れたミズノオリジナルプログラムで、からだを動かすことの楽しさ、気持ち良さを親子で一緒に体感しましょう！

と き **6月11日（火）10：00～11：00**（受付9：40～）

ところ B&G海洋センター体育館（丹波篠山市日置385-1）

内容 親子ふれあい運動遊び

講師 ミズノ公認指導員

対象 2歳～就学前の子どもと保護者

定員 25組（先着順）

託児 6カ月～2歳未満の弟・妹の託児あり ※託児申込み締切り：6月5日（水）

持ち物 室内用シューズ（親子共）、お茶、タオル、動きやすい服装（大人、子ども共スカート不可）  
託児用品（タオル・お茶・着替えなどの持ち物全てに名前を明記して、ひとまとめにしてください。）

申込み ささやま子育てふれあいセンターへ（留守番電話での申込みは出来ません。）

申込期間 5月15日（水）～ 定員になり次第締切ります。



## 子育てふれあいセンタープレイルームのご案内

※開放予定は、表紙のカレンダーでご確認ください。

### ささやま子育てふれあいセンター

#### プレイルームとB&G海洋センター体育館

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者

利用日時：月～金曜日 9：45～11：45

13：00～16：00

広い体育館で元気に走り回って親子で遊びましょう。  
室内用シューズを持って来てね。

体育館のロビーでは、  
飲食もできますので  
ご利用ください。



### たなんん子育てふれあいセンター

#### 赤ちゃんルーム

利用対象：概ね2カ月～2歳未満の子どもと保護者

プレママ・プレパパ（これからママ・パパになる人）

#### プレイルーム

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者

利用日時：月～土曜日 9：45～11：45

13：00～16：00

※但し、月～金曜日の赤ちゃんルームは15：00まで

## 子育てほっと巡回相談

乳幼児の子育てで気になることや家庭の悩みなど不安に思うことはありませんか？

ひとりで悩まないで、家庭児童相談員や保健師に話して“ほっと”しませんか。

子どもを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と子どもを預けてじっくり相談できる「個別相談」があります。

#### ❖「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：各子育てふれあいセンター内に掲示

時 間：9時45分～11時30分

ところ：ささやま子育てふれあいセンター  
たなんん子育てふれあいセンター

#### ❖「個別相談」【申込み必要】

と き：6月25日（火）家庭児童相談員

7月25日（木）保健師

時 間：10時～10時50分

ところ：たなんん子育てふれあいセンターの2階  
※相談中、お子さんを託児します。

申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ（留守番電話での申込みは出来ません。）

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについての相談をしたり、学習する施設です。皆様のご利用をお待ちしています。尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

### ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441  
 丹波篠山市日置 385-1 (B&G海洋センター体育館内)  
 TEL&FAX 079 (556) 2100  
 開館日時 月～金曜日 9:15～16:15  
 祝日・年末年始 閉館  
 ※プレイルーム開放日時は表紙のカレンダーをご覧ください。

### たんなん子育てふれあいセンター

〒669-2205  
 丹波篠山市網掛 429 (丹南商工会館1階)  
 TEL&FAX 079 (594) 1040  
 開館日時 月～土曜日 9:15～16:15  
 祝日・年末年始 閉館  
 ※プレイルーム開放日時は表紙のカレンダーをご覧ください。

### にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734  
 丹波篠山市宮田 216 (西紀老人福祉センター1階)  
 TEL 079 (593) 1323  
 開館日時 水曜日 9:45～12:00  
 祝日・年末年始 閉館  
 ※プレイルーム開放日時やアドバイザー在所予定は表紙のカレンダーをご覧ください。

### こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153  
 丹波篠山市今田町今田新田 14-1  
 (丹波篠山市役所今田支所2階)  
 TEL 079 (597) 2125  
 開館日時 火曜日 9:45～12:00  
 祝日・年末年始 閉館  
 ※プレイルーム開放日時やアドバイザー在所予定は表紙のカレンダーをご覧ください。



## 子育てふれあいセンター登録グループ 6月の活動予定



グループ名	実施日		時間	場所	内容	担当センター
にじっこクラブ	14日	金	10:00～11:30	中央公民館城東分館	父の日制作	ささやま
	28日	金		B&G 体育館	運動遊び	
こぶた	13日	木	10:00～11:30	B&G 体育館	自由遊び	たんなん
いちご	13日	木	10:00～11:30	今田まちづくりセンター	立杭焼・絵付け体験	
	27日	木	10:00～11:30	西脇市・ミライエ	こどもプラザであそぼう♪	
キッズライダー	23日	日	未定	中野医院西側駐車場	第2回 テカンショフレンドカップ	

※子育てグループは、丹波篠山市在住の0歳から就学前の親子が集まり、自主的に活動しています。上記以外の子育てグループも毎月活動しています。グループ活動への参加や見学を希望される方は、担当センターへお問い合わせください。



### 子育てふれあいセンターだより『おひさま』設置場所

各子育てふれあいセンター、丹波篠山市役所市民課窓口、丹波篠山市役所社会福祉課窓口、丹波篠山市役所こども未来課窓口、市役所各支所各診療所、四季の森生涯学習センター東館、しゃくなげ会館、丹南児童館、中央図書館、丹波篠山市民センター、丹波篠山市民センター図書コーナー、ハートピアセンター、丹南健康福祉センター、西紀老人福祉センター、プティプリなど

**7月号発行予定 6月14日(金)**