



月	火	水	木	金	
<p>《4月に使用した 地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米</li> <li>・青ねぎ</li> <li>・黒大豆</li> <li>・大納言小豆</li> </ul>	<p>9 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 たまねぎのすり身焼き うどの酢の物</p>	<p>10 ごはん・牛乳 じゃがいもと厚揚げの煮物 焼きシシャモ ほうれん草としめじの和え物</p>	<p>11 パン・牛乳 スープスパゲティ 黒豆のきなこ豆 ツナサラダ</p>	<p>12 サケとコーンの酢飯・牛乳 ちくわの磯辺揚げ 小松菜ともやしの和え物 若竹汁・花見だんご</p>	
	<p>15 ごはん・牛乳 肉じゃが ごまじゃこ 切り干し大根のハリハリ</p>	<p>16 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) わかめのみそ汁 いちご</p>	<p>17 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 蒸ししゅうまい もやしのナムル</p>	<p>18 パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 白身魚の香草フライ ごぼうサラダ・清見オレンジ</p>	<p>19 赤飯・牛乳 ハガツオの照り焼き 小松菜とキャベツのおひたし じゃがいものみそ汁・みかんゼリー</p>
	<p>22 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん ハタハタのから揚げ ひじきのサラダ</p>	<p>23 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え</p>	<p>24 ごはん・牛乳 サワらの木の芽みそ たけのこおかか煮 沢煮椀</p>	<p>25 パン・牛乳 焼きハンバーグ 野菜サラダ クリームスープ・ジュシーフルーツ</p>	<p>26 山菜ごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 小松菜ともやしのごま和え えのきのみそ汁・かしわもち</p>
	<p>22 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん ハタハタのから揚げ ひじきのサラダ</p>	<p>23 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え</p>	<p>24 ごはん・牛乳 サワらの木の芽みそ たけのこおかか煮 沢煮椀</p>	<p>25 パン・牛乳 焼きハンバーグ 野菜サラダ クリームスープ・ジュシーフルーツ</p>	<p>26 山菜ごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 小松菜ともやしのごま和え えのきのみそ汁・かしわもち</p>

