







月	火	水	木
<p>《1月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水菜 ・ほうれん草 ・かぶ ・はくさい ・ねぎ ・だいこん ・大納言小豆 ・黒大豆 ・米 			
		<p>8 ゆかりごはん・牛乳 あんかけうどん デカンショねぎのかき揚げ りんご</p> 	<p>9 パン・牛乳 スティック れんこん 七草がゆ・</p> 
<p>13 成人の日</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 たまごとし煮 ひじきの煮物 キャベツの香味漬け</p> 	<p>15 黒豆ごはん・牛乳 サケの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし けんちん汁・プチたい焼き</p> 	<p>16 小パン・牛乳 フェジョア コシーニャ チーズサラダ</p> 
<p>20 ごはん・牛乳 小松菜の丸ぎょうざ マーボー春雨 たまごスープ</p> 	<p>21 ポークカレーライス・牛乳 (麦ごはん) じゃこ豆 手作り福神漬け</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 炒り豆腐 焼きシシャモ 白菜のゆず風味</p> 	<p>23 パン・牛乳 ポトフ ポロニアソ 大根とツナのサラ</p> 
<p>27 もち麦ごはん・牛乳 姫路おでん とり肉のバジルソース れんこんのごま酢和え</p> 	<p>28 たこめし・牛乳 タイの塩焼き 菜の花サラダ かす汁</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ハタハタのから揚げ カニの酢の物</p> 	<p>30 パン・牛乳 淡路玉ねぎ 海そうサ 白菜のクリーム</p> 



西部学校給食センター

金	
牛乳 フドック サラダ きんかん	10 とふめし・牛乳 玉ねぎのすり身焼き 七福なます じゃがいものみそ汁
	
牛乳 フード 風コロッケ ダ・りんご	17 ごはん・牛乳 サバでんぶ 白菜と水菜の即席漬け ぶた汁・おむすびのり
	
牛乳 ーセージ ダ・いよかん	24 ごはん・牛乳 牛肉のしぐれ煮 コベクロ納豆のかき揚げ 黒豆みそのみそ汁・ゆずゼリー
	
牛乳 ぎコロッケ ラダ 煮・いよかん	31 ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 サバのゆずみそ ほうれん草のごま和え
